

児童発達支援・放課後等デイサービス わくわく広場あさぎり

児童発達支援 療育スケジュール

午前の療育に参加される方

持ち物：○水筒 ○着替え1組 ○コップ、歯ブラシ ○おむつ(必要な人)

○汚れ物入れのビニール袋 ○お薬(必要な人だけ) ○お弁当

☆持ち物はカバンの中に入れてください、全ての持ち物に名前をお願いします。

◆開所 9：30～（健康・生活）検温・朝の準備を支援員と一緒にいきます。

◆運動遊び 室内で体操・トランポリン・サーキット運動・平均台などで

ボディイメージがつきやすくなるような運動を促します。(運動・感覚)

◆始まりの会 10：45～（言語・コミュニケーション）名前呼び・歌・手遊び・

ふれあい遊び・リズム遊び・読み聞かせ・今後の集団生活をスムーズに過ごせるよ

うに着席時間の延長などの練習もします。

◆お外遊び 11：00～（運動・感覚）公園でもしっかり身体を動かします、また雨の

日でもプレイルームでしっかりと身体を季節感も味わえるように夏は敷地内でプ

ール遊びも取り入れています。

◆お弁当 11：45～(健康・生活) 三指持ちの練習や集中して食べる練習などをして

います。慣れてくればお母さんと相談しながら食べられるものを少しずつ増やして

いきます。

- ◆ 歯磨き（健康・生活） 自分で磨く練習、うがいの練習をしています。
- ◆ 着替え（健康・生活） 職員と一緒に着脱の練習をします。幼稚園入学前は必要に応じて制服を着る練習なども行っています。
- ◆ 終わりの会 12：30～（認知・行動） 帰りの歌を歌い、一日の振り返りを行います。着席時間の延長などの練習もします。今日のできごとや楽しかったことを思い出すことで、記憶の定着や次回への意欲へと繋げていきます。
- ◆ 室内遊び（人間性・社会性） お友達と輪になって、粘土・ままごと・ミニカー・塗り絵など好きな遊びをして、保護者の方を待ちます。
- ◆ フィードバック 療育終了後、本日のお子様の様子や活動内容を保護者の方にお伝えし、情報共有を行います。
- ◆ トイレトレーニング 補助便座、立位での練習（男の子）などそれぞれのペースに合わせて練習しています。
- ◆ 外出イベント・社会見学（5領域統合的にアプローチ）
長期休暇や土曜日、祝日に外出し学ぶ機会を設けております。
プール・博物館・工場見学・動物園など、様々なところに出かけることで社会経験を積み、5つの領域に統合的にアプローチしてお子様の成長を促します。